

Aktualizováno 18.11.2016

Vlnka – střední

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1452 Kj/342 kcal	2280 kJ/647 kcal
Tuky	1,2 g	38 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,1 g	2,0 g
Sacharidy	77 g	48 g
z toho cukry	0,5 g	0,3 g
Bílkoviny	4,6 g	2,7 g
Sůl	3,0 g	1,7 g

Polštářek bramborový

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1470 Kj/247 kcal	2298 kJ/552 kcal
Tuky	1,3 g	38 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	2,6 g
Sacharidy	78 g	49 g
z toho cukry	0,5 g	0,3 g
Bílkoviny	4,4 g	2,7 g
Sůl	2,7 g	1,6 g

Mřížka

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1419 Kj/334 kcal	2005 kJ/479 kcal
Tuky	1,2 g	25 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3 g	1,9 g
Sacharidy	70 g	55 g
z toho cukry	0,2 g	0,2 g
Bílkoviny	9,8 g	7,7 g
Sůl	2,3 g	1,7 g

Cibulový kroužek – světlý

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1429 Kj/337 kcal	2025 kJ/487 kcal
Tuky	1,1 g	24 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	1,8 g
Sacharidy	77 g	50 g
z toho cukry	0,7 g	0,3 g
Bílkoviny	3,8 g	3,0 g
Sůl	2,5 g	1,5 g

Slaninka – pšeničná (verze od 13.10.2016)

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1454 Kj/343 kcal	2058 kJ/624 kcal
Tuky	1,7 g	26 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	1,8 g
Sacharidy	70 g	52 g
z toho cukry	2,8 g	0,7 g
Bílkoviny	10 g	7,2 g
Sůl	2,1 g	1,2 g

mini-Krekr

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	Po usmažení (v řepkovém oleji)
Energetická hodnota	1454 Kj/343 kcal	2048 kJ/604 kcal
Tuky	1,6 g	25 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,1 g	1,6 g
Sacharidy	77 g	50 g
z toho cukry	0,7 g	0,3 g
Bílkoviny	4,1 g	3,2 g
Sůl	2,8 g	1,6 g

Krekr

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	1494 Kj/357 kcal	
Tuky	2,3 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	
Sacharidy	76 g	
z toho cukry	0,6 g	
Bílkoviny	6,5 g	
Sůl	2,3 g	

Cibulový kroužek 9915

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	1449 Kj/346 kcal	
Tuky	1,9 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,3 g	
Sacharidy	75 g	
z toho cukry	1,5 g	
Bílkoviny	7 g	
Sůl	2 g	

Prstýnek velký

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	1436 Kj/343 kcal	
Tuky	1,5 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4 g	
Sacharidy	81 g	
z toho cukry	1 g	
Bílkoviny	3,5 g	
Sůl	3,1 g	

Francouzská hranolka

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	1424 Kj/340 kcal	
Tuky	1,8 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,2 g	
Sacharidy	79,2 g	
z toho cukry	0,8 g	
Bílkoviny	6,6 g	
Sůl	2 g	

Růžek

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	1481 Kj/352 kcal	
Tuky	3,7 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,5 g	
Sacharidy	71 g	
z toho cukry	7,2 g	
Bílkoviny	5,7 g	
Sůl	2 g	

Vlnka s kurkumou

Průměrné nutriční hodnoty na 100g výrobku	Před smažením	
Energetická hodnota	340 Kj/1423 kcal	
Tuky	2,3 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	0,4 g	
Sacharidy	73 g	
z toho cukry	1,4 g	
Bílkoviny	5,3 g	
Sůl	2 g	